



CHARMING

Spa



NINH BINH HIDDEN CHARM
HOTEL & RESORT.

Body Treatment

1 BAMBOO BODY MASSAGE / MASSAGE TRE ————— 900.000 VND

Bamboo massage technique reduce the muscle soreness and stiffness, detoxifying and stimulating the blood circulation, lymph, deep relaxing and senses refreshing

Kỹ thuật massage tre làm giảm đau nhức cơ bắp và độ cứng cơ, giải độc và kích thích lưu thông máu và bạch huyết giúp thư giãn sâu, tạo cảm giác tươi mới các giác quan

90 minutes / 90 phút

2 BODYCARE WITH OROMATICS MASSAGE / MASSAGE TINH DẦU —————

Oil massage technique with combined to gently press with deep aroma essential oils, impact on the whole body for relaxing, anti-fatigue and stress relief

Kỹ thuật massage cùng tinh dầu với các thao tác xoa bóp nhẹ nhàng, kết hợp ôm vuốt nhẹ nhàng bằng tinh dầu kích thích sự tuần hoàn máu giúp thư giãn, chống mỏi mệt, giải tỏa stress

60 minutes / 60 phút

600.000 VND

90 minutes / 90 phút

800.000 VND

3 HOTSTONE MASSAGE / MASSAGE ĐÁ NÓNG ————— 900.000 VND

Bazalt hot stone massage technique bring earth energy to the whole body, muscle stimulating, detoxifying, relaxing, anti-fatigue and stress relief

Kỹ thuật massage đá nóng bazal truyền năng lượng của đất đến cơ thể, kích thích các đường cơ giúp giải độc và thư giãn, chống mỏi mệt, giải tỏa stress

75 minutes / 75 phút

4 DEEP TISSUE MASSAGE / MASSAGE SÂU VỚI KHĂN NÓNG —————

A method with strong manipulations massage, acupuncture combined to gently stroked press with deep aroma essential oils, impact on the whole body, reduce muscle aches & muscle stiffness, blood & lymph circulation

Phương pháp massage với các động tác sâu có tác dụng làm giải phóng các vùng cơ bắp bị căng thẳng, tập trung vào các vùng cơ, dây chằng, mô liên kết ở lớp sâu, ấn huyết kết hợp ôm vuốt nhẹ nhàng bằng tinh dầu tác động sâu đến cơ trên toàn bộ cơ thể làm giảm đau nhức cơ bắp, độ cứng cơ, lưu thông máu & bạch huyết

60 minutes / 60 phút

600.000 VND

90 minutes / 90 phút

800.000 VND

5 FOOT MASSAGE / MASSAGE CHÂN ————— 500.000 VND

Aches, fatigue feet caused by any reason will be soothed by manipulations massage, acupuncture press technique virtuosity under feet and baseline feet muscles to help relieve fatigue

Chân nhức mỏi với mọi nguyên nhân đều được xoa dịu với các kỹ thuật massage và ấn huyết điều luyện dưới gang bàn chân và các đường cơ giúp giải tỏa mỗi mệt.

60 minutes / 60 phút

6 HOT STONE FOOT MASSAGE / MASSAGE CHÂN ĐÁ NÓNG ————— 700.000 VND

Aches, fatigue feet caused by any reason will be soothed by manipulations massage, acupuncture press technique virtuosity under feet and baseline feet muscles combined with Bazalt hot stone to help relieve fatigue

Chân nhức mỏi với mọi nguyên nhân đều được xoa dịu với các kỹ thuật massage, ấn huyệt điều luyện dưới gang bàn chân kết hợp cùng đá nóng Bazalt và các đường cơ giúp giải tỏa mọi mệt.

75 minutes / 75 phút

7 HEAD - SHOULDER - NECK THERAPY / MASSAGE ĐẦU - VAI - CỔ — 300.000 VND

Reduce the muscle fatigue of houlder and neck, heachache, relax and stimulate blood circulation

Giảm các triệu chứng đau mỏi vai và cổ, đau đầu, thư giãn lại cơ thể và kích thích gia tăng tuần hoàn máu.

30 minutes / 30 phút

8 HEAD - SHOULDER - BACK THERAPY / MASSAGE ĐẦU - VAI - LƯNG – 400.000 VND

Reduce the muscle fatigue of houlder and neck, heachache, relax and stimulate blood circulation

Giảm các triệu chứng đau mỏi vai và lưng, đau đầu, thư giãn lại cơ thể và kích thích gia tăng tuần hoàn máu.

30 minutes / 30 phút

9 BODY POLISH / ĐÁNH BÓNG CƠ THỂ ————— 650.000 VND

An energizing ritual of Dead Sea inspiration with Mineral Crystals Cayene that helps make the skin soft, bright and silky

Thanh tẩy da chết và tăng cường sức sống cơ thể với tinh thể muối khoáng Cayenne từ Biển chết cho làn da mịn màng, sáng hồng

45 minutes / 45 phút

10 BODY WRAP / CHĂM SÓC LÀN DA CƠ THỂ ————— 650.000 VND

An energizing ritual of body wrap including package of milk, rice bran, oat and Vietnamese traditional herb that helps make the skin soft, bright and silky

Ủ cơ thể với gói sữa non, cám gạo và yến mạch hay Gói thuốc bắc tăng cường sức sống cơ thể cho làn da mịn màng, sáng hồng

45 minutes / 45 phút

11 HOLISTIC BODY CARE / CHĂM SÓC TOÀN DIỆN ————— 1.000.000 VND

A detoxifying and energizing ritual of Dead Sea inspiration with Mineral Crystals Cayene and natural Black Mud body wrap that helps make the skin soft, bright and silky

Thanh tẩy da chết, thải độc và tăng cường sức sống cơ thể với tinh thể muối khoáng Cayenne từ Biển chết và ủ cơ thể với Bùn đen thiên nhiên cho làn da mịn màng, sáng hồng

90 minutes / 90 phút

Facial Treatment

2 ANNA LOTAN RENEWAL CARE & FLASH SHINING ————— 550.000 VND
/ CHĂM SÓC DA ANNA LOTAN TỎA SÁNG MỊN MÀNG

Facial care with milk, rice bran & oat that helps recover moisture and makes the skin soft, bright & silky

Chăm sóc da với sữa non, mật ong, yến mạch phục hồi độ ẩm, cho làn da mịn màng, sáng hồng

60 minutes / 60 phút

Sauna, Steam & Soda spa bath

1 SODA SPA BATH / NGÂM SODA SPA ————— 200.000 VND

Soda Spa Bath help the blood circulation, detoxification, give a shiny and smooth skin

Ngâm Soda Spa giúp máu lưu thông tuần hoàn, thải độc tố, tạo làn da mịn màng, sáng hồng

20 minutes / 20 phút

2 SODA SPA BATH + STRESS RELIEF ESSENTIAL OILS ————— 300.000 VND
/ NGÂM SODA SPA + TINH DẦU THIÊN NHIÊN GIẢM STRESS

Ngâm Soda Spa kết hợp tinh dầu thiên nhiên giảm stress như Oải hương, Cam hương, Hương trầm,... giúp máu lưu thông tuần hoàn và thư giãn cơ thể sau một ngày làm việc căng thẳng

Soda Spa Bath together with Essential oils: Lavender, Bergamot, Frankincense,... help the blood circulation, and relax after a hard working day

20 minutes / 20 phút

Waxing

Các dịch vụ waxing là cách triệt lông tự nhiên sử dụng sáp ong đun nóng giúp các biểu bì và lỗ chân lông được mở ra dễ dàng lấy đi nang lông đến tận gốc cho làn da sáng mềm và mịn màng

Waxing is natural hair removal way using heated beeswax to help the epidermis and pores are opened easily to remove from hair follicle to root for radiant, soft and smooth skin

1 UNDERARM WAXING / WAX NÁCH ————— 15 minutes / 15 phút ————— 250.000 VND

2 ARM WAXING / WAX TAY ————— 15 minutes / 15 phút ————— 200.000 VND

3 HALF LEG WAXING / WAX ½ CHÂN ————— 20 minutes / 20 phút ————— 250.000 VND

4 FULL LEG WAXING / WAX CẢ CHÂN ————— 30 minutes / 30 phút ————— 400.000 VND



Hair Spa

1 SHAMPOO & BLOW DRY / GỘI SẤY THÔNG THƯỜNG _____ 120.000 VND

Shampoo & Blow dry includes: shampooing, head massaging & blow drying (styling not included)

Dịch vụ gội sấy nhanh bao gồm gội đầu, massage đầu và sấy khô, không bao gồm sấy tạo kiểu

45 minutes / 45 phút

2 SODA SPA SHAMPOO & BLOW DRY / GỘI SODA SPA _____ 150.000 VND

Shampoo & Blow dry by artificial enriched CO₂ hotspring (Soda Spa) researched by Mitsubishi from Japan to take away the dust, toxic chemicals effected by perm, strengthen, dyeing hair,... to recover the hair more silky, smooth, softness and natural shine

Gội đầu nước suối nóng nhân tạo giàu CO₂ (Soda Spa) được Mitsubishi từ Nhật Bản nghiên cứu loại bỏ bụi dơ, hóa chất độc hại do tác động của các sản phẩm uốn, duỗi, nhuộm,... giúp tóc mềm tự nhiên, dễ tạo nếp

60 minutes / 60 phút

Nail Spa

1 MANICURE / LÀM MÓNG TAY + SƠN _____ 150.000 VND

A cosmetic treatment of the hands involving cutting, shaping, and painting of the nails, removal of the cuticles, and softening of the skin

Cắt móng + Dũa + Làm sạch da tay + Sơn móng tay

30 minutes / 30 phút

2 PEDICURE / LÀM MÓNG CHÂN + SƠN _____ 150.000 VND

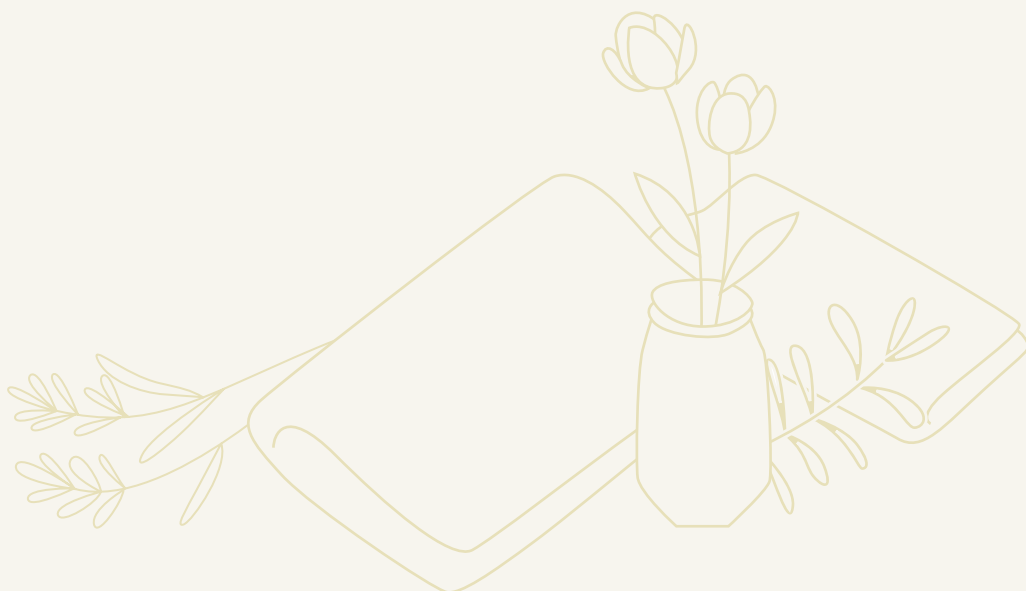
A cosmetic treatment of the feet & toenails involving cutting, shaping, painting of the nails, removal of the cuticles, and softening of the skin

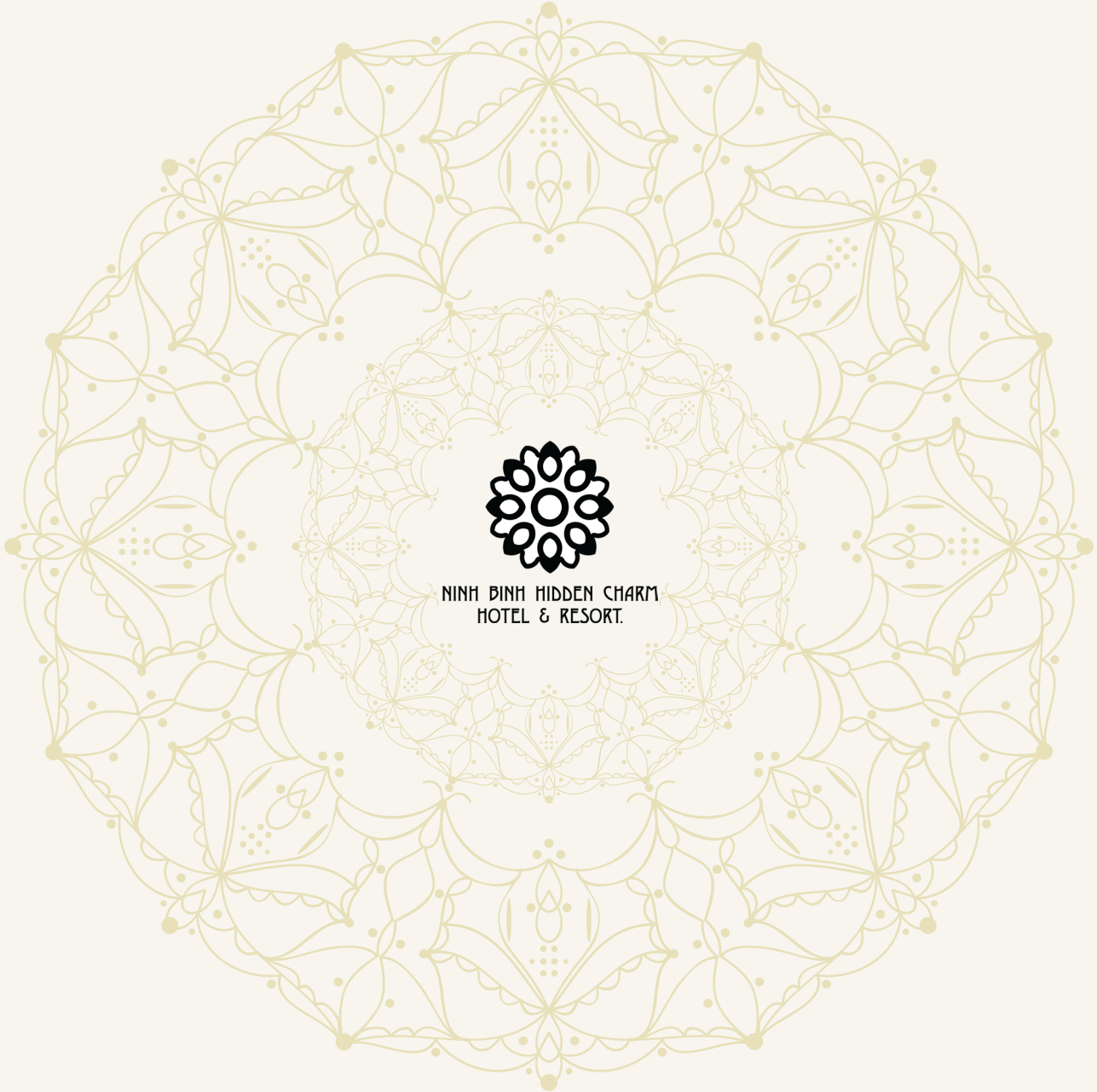
Cắt móng + Dũa + Làm sạch da chân + Sơn móng chân

30 minutes / 30 phút

3 MANICURE & PEDICURE / LÀM MÓNG TAY CHÂN + SƠN _____ 250.000 VND

60 minutes / 60 phút





NINH BINH HIDDEN CHARM
HOTEL & RESORT.